

MOTION ERGO

STÔL, PRI KTOROM VÁS
CHRBÁT NEBOLÍ.



„Originálny tvar pracovnej dosky a zdvíhací mechanizmus stolov
MOTION ERGO umožňuje nastavenie správneho sedenia a pod-
statne znižuje riziko preťaženia chrbtice a následných potiaží.“



MUDr. Richard Smíšek

- autor originálnej SM metódy stabilizácie chrbtice
- zakladateľ Rehabilitačného a vzdelávacieho centra Smíšek
- predný odborník na liečbu a prevenciu vzniku bolestí chrbtice
- autor tvaru pracovnej dosky stolov MOTION ERGO



certifikácia EÚ



5 rokov záruka



jednoduchá montáž



nosnosť 100 kg



elektrický pohon

Nesprávne a dlhodobé sedenie je v dnešnej dobe civilizačná choroba, ktorou trpia už deti školského veku. Zlé návyky, získané pri nesprávnom sedení v škole a doma pri PC, si prenášajú do dospelosti.

Telo a hlavne chrbtica začne jednostrannému zaťaženiu podliehať.

Nesprávne sedenie spôsobuje výhrez medzistavcovej platničky v bedrovej a krčnej chrbtici, skoliózu, bolesti hlavy, závraty a chronické bolesti chrbtice.

Zdvíhací mechanizmus stolov MOTION ERGO Vám umožní nastavenie správnej výšky pracovnej dosky voči vašej výške, čo je nutnou podmienkou pre správne sedenie. Vďaka výrezu v pracovnej doske získa vaše predlaktie podporu, čím sa uľaví trapézovým svalom a umožní relaxáciu šije.

Sed je neprirodzenou polohou človeka. Stoly MOTION ERGO vám umožnia uskutočniť vítanú zmenu a pokračovať v práci v stoji. Predlaktia zostávajú podporené a oproti sedeniu dôjde k natiahnutiu nôh. Celkovo sa zlepší krvný obeh a určite sa budete cítiť lepšie.



MUDr. Richard Smíšek

Rehabilitační a vzdělávací centrum Smíšek
Na Úbočí 10
182 00 Praha 8
e-mail: sm@smsystem.cz
www.spiralstabilization.com

Vyhreznutie medzistavcovej platničky v bedrovej a krčnej chrbtici, stavy po operácii chrbtice, skolióza, bolesti hlavy, závraty – pre návrat k pracovnej činnosti a na zabránenie recidíve zdravotných potiaží je potrebné zaistiť pre prácu v kancelárii podmienky, kedy stôl MOTION ERGO a správna stolička sa prispôbia vašej výške a ponosú vašu váhu, čím sa uľaví vašej chrbtici.

„Vyhreznutie medzistavcovej platničky je možné dobre liečiť cvičením **spiralnej stabilizácie chrbtice** aj bez operácie“. Informácie nájdete na www.spiralstabilization.com

Záklon hlavy napína šijové svaly a spôsobuje bolesti hlavy a závraty

Zvýšené napätie v chrbtových svaloch vedie k degenerácii medzistavcových platničiek

Navonok rotovaná ruka, zvýšené napätie v zápästí spôsobujú bolesti v lakti a zápästí

Výrazný ohyb v bedrovom kĺbe spôsobuje bolesť v bedre

Ostrý uhol v kolennom kĺbe spôsobuje bolesť v kolene

Ohnutie prstov nohy spôsobuje vbočený palec, kladivkovité prsty

Napätie šijových svalov klesá

Trapézové svaly relaxujú

Váha tela sa prenáša na operadlo stoličky, napätie svalov pozdĺž chrbtice klesá, tlak na chrbticu sa znižuje

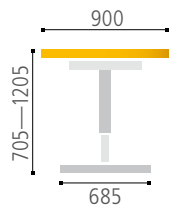
Váha predlaktí sa prenáša na dosku stola, to umožní relaxáciu šije

Podstatne znižujeme napätie v zápästí a v predlaktí

MOTION ERGO
STÔL, PRI KTOROM VÁS
CHRBÁT NEBOLÍ.

KANCELÁRSKÝ NÁBYTEK
HOBIS

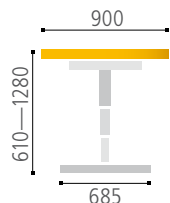
Dvojsegmentová podnož



cena so základným ovládačom
cena s pamäťovým ovládačom

MSE 2 1200	444,90 €	MSE 2 1400	456,20 €	MSE 2 1600	467,50 €	MSE 2 1800	478,80 €
MSE 2M 1200	501,40 €	MSE 2M 1400	512,70 €	MSE 2M 1600	524,00 €	MSE 2M 1800	535,30 €

Trojsegmentová podnož



cena so základným ovládačom
cena s pamäťovým ovládačom

MSE 3 1200	558,10 €	MSE 3 1400	569,40 €	MSE 3 1600	580,70 €	MSE 3 1800	592,00 €
MSE 3M 1200	614,60 €	MSE 3M 1400	625,90 €	MSE 3M 1600	637,20 €	MSE 3M 1800	648,50 €



Základný ovládač

Technické parametre

	2 segmenty	3 segmenty
Nastaviteľná výška (s doskou):	705—1 205 mm	610—1 280 mm
Hmotnosť (s doskou):	49—57 kg	53—61 kg
Hrúbka stolovej dosky:	25 mm	25 mm
Maximálne zaťaženie (nosnosť):	100 kg	100 kg
Záruka:	5 rokov	5 rokov
Orientačná výška postavy:	140—180 cm	125—190 cm



Pamäťový ovládač

Farby pracovnej dosky:

SIVÁ	AGÁT	BUK	JELŠA	VIŠŇA	ČEREŠŇA	CALVADOS	ORECH

Farby kovovej konštrukcie:

Biela RAL 9016	Čierna RAL 9005	Sivá RAL 9006

